

# SABÍAS QUE...

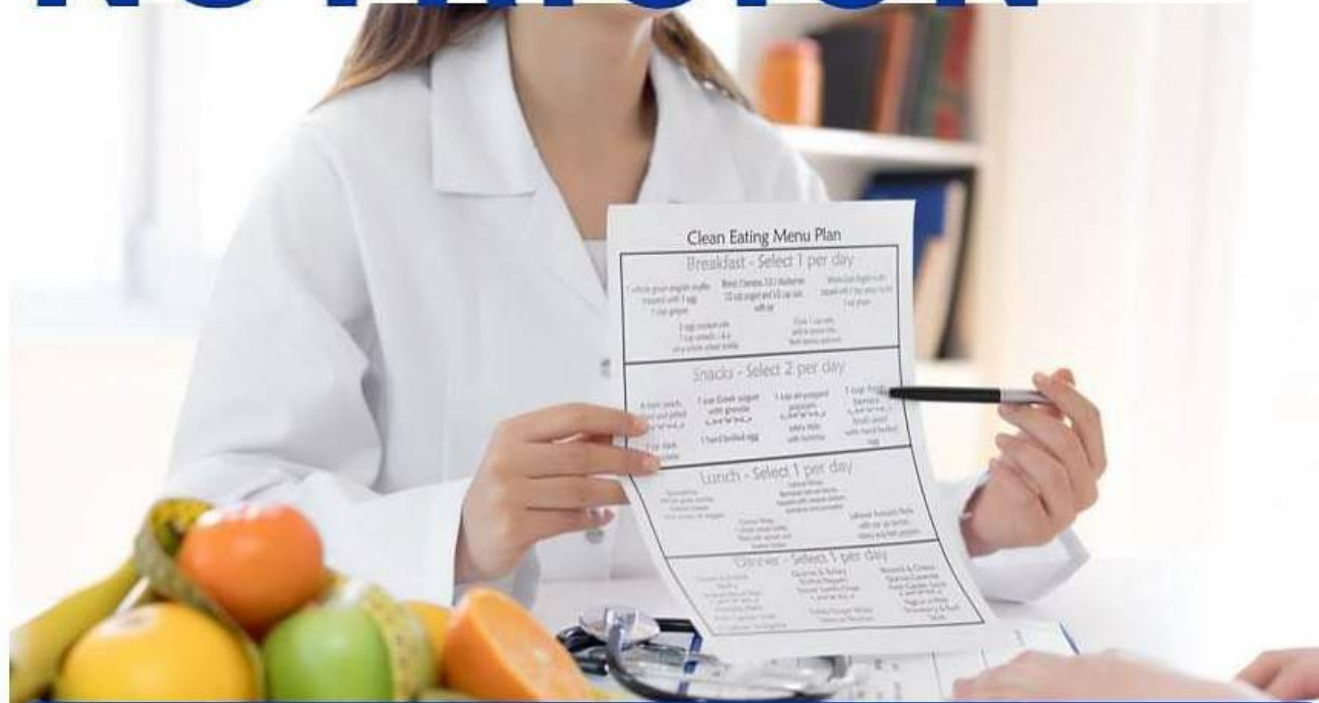


**Una dieta SANA debe:**

- **aportar la cantidad necesaria de calorías.**
- **tener la proporción adecuada de nutrientes.**

**Pero hay que tener en cuenta que las necesidades varían según la edad, sexo, tipo metabólico, actividad física... y por ello, no hay que generalizar, sino que hay que INDIVIDUALIZAR la dieta.**

# NUTRICIÓN



La nutrición es el conjunto de procesos que sufren los alimentos dentro de nuestro organismo hasta que son absorbidos en su totalidad.

# FINALIDADES DE LA NUTRICIÓN



- **ENERGÉTICA:** aporta la energía necesaria para que se mantenga la integridad y perfecto funcionamiento de las estructuras corporales.
- **ESTRUCTURAL:** proporciona los materiales necesarios para la formación de estas estructuras.
- **REGULADORA:** suministra las sustancias necesarias para regular el metabolismo.



¿Sabías que el 80% del sistema inmunológico se encuentra en el intestino y que éste mantiene una línea de comunicación directa con el cerebro?

Hipócrates, padre de la medicina, dijo hace muchísimos años:

“Todas las enfermedades comienzan en el intestino”

Es por ello que debemos pensar, que la salud también comienza en el intestino.

Un colon sucio y putrefacto provocará: parásitos, mal aliento, mal humor, dolor de cabeza frecuente, falta de energía, inflamación abdominal, poca concentración o ninguna, dificultad para perder peso, pobre absorción de nutrientes,..... y todo ello, puede ser la puerta de entrada de muchas enfermedades crónico-degenerativas.

No esperes más y comienza el camino hacia la salud hoy mismo. 😊

🌱 Prueba nuestra Deliciosa Mezcla de Fibras 100% natural que promueve la limpieza y el buen funcionamiento del sistema digestivo. 🌱 Además aportando todos los micronutrientes y los llamados súper alimentos: algas, curcuminoides, prebióticos y probióticos.

La salud empieza con tu autocuidado, tu cuerpo es tuyo y sólo lo puedes cuidar tú, con cada decisión que tomes para él. ❤️

El tubo digestivo controla el 80% de las defensas del cuerpo, constituye otro cerebro complejísimo con 500.000.000 de neuronas.

Cuando una persona esta excesivamente tensa, llena de ansiedad,.. Empieza a producirse el paso de sustancias nocivas desde el hígado, intestino delgado y colon, a la sangre, pudiendo dar lugar a procesos inflamatorios generalizados.

Todo ello se esta empezando a relacionar con muchos desequilibrios de salud, tanto del sistema nervioso como por otros procesos de salud, ya que se encargan de la asimilación de los nutrientes.

Es alucinante como el mundo emocional perturbado con una mente agitada, acaba afectando todo el cuerpo.

La bajada de defensas, puede provocar: cansancio, alergias, caída del cabello, estrés, reuma,..... entre otras.

¿Sabes cual es la hormona de la felicidad?

La serotonina

¿Sabes quién la produce?

El intestino



## ***Desintoxicar el hígado***

Mantener y cuidar nuestro hígado nos aportará Grandes Beneficios:

- Más energía
- Aumento del Flujo Sanguíneo
- Aumento de las capacidades mentales
- Más fuerza
- Sistema inmune fortalecido
- Inmunidad alérgica fortalecida
- Actividad renal normal
- Actividad pulmonar normal



# ¿Cómo darle un boost a tu metabolismo?



**Elimina:** alimentos ultraprocesados e inflamatorios, azúcar y lácteos



**Agrega:** plantas adaptógenas, glutamina, probióticos, aceites esenciales



**Incluye** siempre en tu alimentación: Proteína + grasas saludables



## **Ejercita tu:**

Cuerpo:  
Levantamiento de pesas + cardio

Mente:  
Meditación  
Pilates  
Yoga







La solución completa de Maintain y Protect, la cual también incluye nuestro popular producto OmeGold, una formulación de alta calidad que contiene DHA/EPA aceites de pescado que se muestran a apoyar y contribuir a las funciones cognitivas y cardíacas, así como también a la visión. En combinación con nuestro Daily Biobasics y Proanthensols crean una solución verdaderamente integral de suplemento

nutricional.



# ADAR

Adelgazar -7kg al mes

Activar Metabolismo

Desintoxicar

Alcalinizar

Rejuvenecer

Regenerar

*Con Resultados  
demostrables*

REJUVENECER

Limpiar

Nutrir

Proteger

nuestras células a diario

Envejecer Joven

has escuchado  
hablar de la raíz de  
astrágalo

## El recorrido de los productos de Lifeplus

En Lifeplus, nos comprometemos a fabricar productos de la más alta calidad que le ayuden a vivir bien. No realizamos pruebas en animales y solo usamos las vitaminas y minerales de mayor pureza.

### Adquisición de ingredientes

Solo empleamos ingredientes de la mejor **calidad**.

OBTENCIÓN JUICIOSA DE INGREDIENTES



### Huellas genéticas

Tomamos la **huella genética** de todos los ingredientes aprobados.



### Realización de pruebas

Todas las muestras **se analizan** para garantizar que encontramos el ingrediente de mayor calidad.



### Realización de pruebas

Se toma una muestra y se prueba nuevamente para confirmar que es de la más **alta calidad**.



### Verificación

Los ingredientes que llegan se **cotejan con** las huellas genéticas previas.



PRUEBAS ERICTAS

### Mezcla

Nuestra combinación única asegura el **máximo beneficio nutricional**.



### Pesaje

Se controla de manera informática utilizando un software **aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA)**.



### Control de las instalaciones

Se **elimina** cualquier rastro posible de contaminación cruzada.



FABRICACIÓN CON PRECISIÓN

### Encapsulación



### Polvos



### Creación de comprimidos



### Entrega

Nos comprometemos a que su producto cumpla con nuestros **exigentes estándares**.



ENTREGAS DE CALIDAD

### Envasado

Su calidad se verifica meticulosamente cada 60 minutos.

